## 任务工单：使用第三方软件完成系统备份与还原

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **工作任务单基础信息** | | | |
| **工单编号** | **P2021090012** | **工单名称** | 使用第三方软件完成系统备份与还原 |
| **工单来源** | 教材配套 | **工单提供** | 程弋可 |
| **工单介绍** | 了解系统备份的重要性，掌握使用备份软件实现系统数据备份和恢复的方法、技巧 | | |
| **工单环境** | 计算机一台，Vmware Workstation，启动盘 | | |
| **接 单 人** | 班级： 姓名： 学号： 岗位： | | |
| **团队成员** | 组长： 其他组员： | | |
| **工作任务单主体** | | | |
| **任务介绍** | 爱国技术有限公司信息化改造后，在完成软件环境部署后，便用于今后系统的快速部署和恢复，需要对所有计算机进行系统备份操作。 | | |
| **预期目标** | 1．了解系统备份的重要性。  2．总结并掌握实现系统数据备份和恢复的方法与技巧。  3．练习利用备份软件实现系统分区的备份、还原、硬盘的对拷 | | |
| **任务资讯**  **（10分）** | 1.什么情况下应该备份或者还原系统  2.常用的系统备份恢复工具是什么软件？  3.分区做镜像的选择步骤为。  4.镜像还原分区的选择步骤。  5.机房、网吧等公用环境中使用什么设备进行系统还原？ | | |
| **任务计划**  **（10分）** | **子任务1：系统分区备份镜像文件**  **子任务2：利用镜像文件恢复系统分区**  **子任务3：测试及文档制作**  小提示：项目计划仅作参考，请根据实际情况进行修改。 | | |
| **任务部署**  **（10分）** | 项目实施前应联系管理老师安排场地，领取相关设施设备，严格按照实训室操作规范进行项目实施，完成项目后需要将所有设备设施恢复原位，资料规范存档，并将实训场地清理清洁。 | | |
| **任务实施**  **（50分）** | **子任务1：系统分区备份镜像文件**  **1.安装并运行Vmware Workstation**  （1）官网下载Vmware Workstation  （2）按照提示完成安装并运行  **2.备份镜像文件**  （1）制作启动光盘  （2）使用集成有备份程序的启动光盘启动电脑  （3）按照提示进行C盘备份  **子任务2：利用镜像文件恢复系统分区**  **1.在Vmware Workstation中克隆操作系统镜像**  （1）以上一个任务中的系统进行克隆  （2）启动系统  **2.还原系统**  （1）使用集成有备份程序的启动光盘启动电脑  （2）按照提示进行C盘还原  **子任务3：测试及文档制作**  **1.测试功能**  按照设计要求测试功能。  **2.制作用户使用说明书**  参考帮助说明，制作用户使用说明书，并交给同学进行测试。 | | |
| **任务拓展** | 创设环境完成整个硬盘的备份和还原 | | |
| **任务总结**  **（10分）** | **1.过程记录**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | 序号 | 内容 | 思考及解决方法 | |  |  |  | |  |  |  | |  |  |  | |  |  |  |   **2.编写完成本项目的工作总结**  **3.答辩** | | |
| **工作任务单质量控制** | | | |
| **实施评价表** | （与工作任务单主体部分相对应）   |  |  |  | | --- | --- | --- | | 评分项 | 内容 | 思考及解决方法 | | 项目资讯（10分） |  |  | | 项目计划（10分） |  |  | | 环境部署（10分） |  |  | | 任务实施（50分） |  |  | | 任务总结（10分） |  |  | | 其他（10分） |  |  | | 合计 |  | | | | |
| **老师评语** |  | | |
| **综合能力评定** | **说明：使用者使用笔绘制，有条件可以放入教学平台自动生成**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | 内容 | 分数 | 综合能力评定雷达图 | | 学习内容 |  |  | | 学习表现 |  | | 实践应用 |  | | 自主学习 |  | | 协助创新 |  | | | |
|  |  | | |
| **学习资源集** | | | |
| **为什么要数据备份** | 1．数据备份就是要保存数据的完整性，防止非法关键，断电，病毒感染等等情况，使数据丢失，有必要的话，最好勤备份，防止数据丢失。  2．数据还原：就是数据库出现错误或者是崩溃了不可以用，就把原来的数据恢复回来。  3．提高系统的可用性和灾难可恢复性，在数据库系统崩溃的时候，可以恢复数据。  4．使用数据库备份还原数据库是数据库系统崩溃时提供数据恢复最小代价的最优方案.  3．没有数据就没有一切，数据库备份就是一种防范灾难于未然的强力手段。 | | |
| **备份软件菜单说明** | **1.一级菜单**  Local：本地硬盘间的操作  Peer to peer：节点并行口连接的硬盘间操作  Option：设置（一般使用默认值）  Quit：退出程序  **2.Local菜单**  将鼠标指向Local菜单，在自动弹出的下一级菜单中包含3个菜单命令，其含义分别为：  Disk：硬盘操作选项  Partition：分区操作选项  Check：映像完整性检查功能  **3.Compress Image（压缩映像）**  在选择压缩方式对话框中  （1）No表示不做任何压缩  （2）Fast的意思是进行小比例压缩但是备份工作的执行速度较快  （3）High是采用较高的压缩比但是备份速度相对较慢。根据使用习惯，很多人都喜欢选择High模式 | | |